

Tratamiento de la espondilitis anquilosante (Morbus Bechterew)

El tratamiento de la espondilitis anquilosante (Morbus Bechterew) mediante la magnetoterapia pulsátil de baja frecuencia fue evaluado en 40 pacientes bajo la dirección del prof. MUDr. Karel Trnavský en el centro especializado Arthrocentro en la República Checa.

La espondilitis anquilosante es la enfermedad inflamatoria de las vértebras de la columna más conocida y común. En el tratamiento predomina, además de la terapia médica, el ejercicio, métodos de fisioterapia y algunos métodos de balneología.

El estudio clínico en este caso comparó la eficacia del programa de fisioterapia basado en el ejercicio regular (primer grupo) y en el tratamiento añadido con la magnetoterapia pulsátil de baja frecuencia (segundo grupo). En el estudio de 3 meses participó en total 40 pacientes, 20 en cada grupo.

El tratamiento estándar (primer grupo) incluyó ejercicio común en la espondilitis anquilosante, que se realizó dos veces a la semana. Entonces se realizaron 24 ejercicios durante 3 meses.

El tratamiento intensivo (segundo grupo) consistía en la aplicación de técnicas suaves y magnetoterapia pulsátil una vez a la semana, es decir, 12 sesiones de la magnetoterapia durante 3 meses. Los resultados se evaluaron de acuerdo con el protocolo y metodología estándar mediante cuestionarios BASDAI y BASF.

Se demostró que el tratamiento intensivo, que había incluido técnicas suaves y la aplicación del campo magnético pulsante, era más eficaz que el tratamiento estándar. El efecto analgésico de la magnetoterapia era muy beneficioso no sólo para todo el procedimiento médico, sino también para la calidad de vida de los pacientes en general.

Los resultados del estudio confirman que dentro del tratamiento de la espondilitis anquilosante (Morbus Bechterew) es totalmente recomendable combinar la magnetoterapia pulsátil de baja frecuencia con los diferentes métodos intensivos del tratamiento.

Fuente: *Trnavský, K., Šulcová, Y., Knebertová, J. (1997) Studium účinnosti nových postupů v ambulantní léčbě nemocných s ankylozující spondylitidou, Rheumatológia, 11, (2), s. 85-90.*

Estudio de la eficacia de los nuevos protocolos de tratamiento ambulatorio de pacientes con espondilitis anquilosante