

Tratamiento adyuvante del hombro

Un tratamiento adyuvante del hombro mediante la magnetoterapia pulsátil fue probado en 66 pacientes quienes, debido a un esfuerzo físico excesivo de la articulación del hombro, habían sido operados del manguito rotador roto. Los resultados de este estudio de tres años fueron publicados en el 2015 (Osti et al.).

Para este tratamiento postoperatorio había sido elegida la magnetoterapia pulsátil por sus beneficios conocidos. El objetivo era disminuir la inflamación local y el edema postoperatorio de la articulación, así como reducir el tiempo necesario para la convalecencia y, sobre todo, aliviar el dolor.

32 pacientes fueron sometidos a esta terapia durante 6 semanas 8 horas al día, mientras que 34 pacientes formaron el grupo control y la magnetoterapia pulsátil fue simulada. La eficacia del tratamiento fue evaluado después de 3 meses y a continuación, después de 2 años.

Los resultados del estudio confirmaron **efectos antiinflamatorios y analgésicos del campo magnético pulsante.**

La **magnetoterapia pulsátil alivia el dolor postoperatorio y la rigidez en el hombro**, contribuyendo significativamente a la rehabilitación de los músculos sobrecargados en el área de la articulación del hombro y de las lesiones relacionadas e inflamación acompañante.

Fuente: *Osti, L. et al. (2015) Pulsed electromagnetic fields after rotator cuff repair: a randomized, controlled study. Orthopedics. [Online] 38 (3), e223–e228.*

Campos electromagnéticos pulsantes después de la cirugía del manguito rotador: estudio randomizado controlado / Pulsed electromagnetic fields after rotator cuff repair: a randomized, controlled study

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25760511>