

Terapia física en el tratamiento de epicondilitis lateral y medial

Comparación de la eficacia de la magnetoterapia pulsátil (20 Hz, 5 mT) y de otros dos métodos utilizados habitualmente, la iontoforesis y fonoforesis. La comparación se hizo con un grupo de 55 pacientes.

Además de la investigación de los efectos mismos de la magnetoterapia, algunos estudios también comparan los beneficios de ésta con otros métodos de fisioterapia, por ejemplo con la iontoforesis y fonoforesis.

Teniendo en cuenta la frecuente aparición de dolores regulares y extensos relacionados con el codo de tenista, este estudio comparó deliberadamente la eficacia de las diferentes terapias disponibles para determinar el mejor protocolo terapéutico. El grupo monitorizado constaba de 55 pacientes.

Todos los métodos terapéuticos aplicados, incluida la **magnetoterapia pulsátil**, demostraron muy **alta eficacia con importante alivio del dolor**, siendo estadísticamente insignificantes las diferencias entre cada método terapéutico.

Fuente: *Latała, B. et al. (2009) Fizykoterapia w leczeniu zapalenia nadkłykcia boczno i przyśrodkowego kości ramiennej. / Physical therapy in treatment of lateral and medial epicondylitis. Physiotherapy / Fizjoterapia. 17 (1), 3–10.*

Terapia física en el tratamiento de epicondilitis lateral y medial / Physical therapy in treatment of lateral and medial epicondylitis

<http://journals.indexcopernicus.com/abstract.php?icid=898600>