

Fatiga en pacientes con esclerosis múltiple y la influencia de la magnetoterapia pulsátil BEMER

Estudio randomizado doble ciego controlado con placebo

J. Piatkowski, M. D., S. Kern, Ph. D. a T. Ziemssen, M. D., The Journal of alternative and complementary medicine, 2009

Objetivo: Los estudios anteriores describen el efecto favorable de la terapia electromagnética en el cansancio intenso en pacientes con esclerosis múltiple (EM). Este estudio se realizó para evaluar los efectos BEMER sobre la EM a largo plazo relacionados con la fatiga de los pacientes. Pacientes: 37 pacientes con recaídas y remisiones con esclerosis múltiple y síntomas importantes de fatiga. La intervención consistía en el tratamiento con campo magnético BEMER que duró 12 semanas – dos veces al día durante 8 minutos.

Resultado: El criterio principal fue el cambio en MFIS entre el inicio y la duodécima semana del tratamiento. El criterio secundario fueron cambios en las escalas FSS, ADS-L, MSFC y EDSS. Resultados: 12 semanas después se observaron diferencias significativas en los valores a favor del grupo con tratamiento activo (26,84 vs. 36,67, $p=0,024$). Además, en el grupo con tratamiento activo hubo valores FSS significativamente inferiores que en el grupo con placebo (3,5 frente a 4,7, $p=0,016$). 6 semanas después de la investigación de ambos grupos los valores de MFIS y FSS no variaron. En caso del tratamiento activo, dentro de la escala MFIS se produjo un descenso significativo en la subescala física ($p = 0,018$) y cognitiva ($p = 0,041$), pero no en la psicológica. La terapia BEMER fue bien tolerada.

Conclusión: En un estudio piloto fue demostrado un efecto positivo BEMER sobre la fatiga en pacientes con esclerosis múltiple.