

# **Dolor de espalda crónico y la eficiencia del campo electromagnético pulsante**

## **Estudio randomizado doble ciego controlado con placebo**

*PB Lee, YC Kim, YJ Lim, CJ Lee, SS Choi, SH Park, JG Lee a SC Lee, Korea University College of Medicine, Seoul, Korea*

Este estudio clínico randomizado doble ciego controlado con placebo examinó la eficacia de la terapia electromagnética pulsátil (TEMP) en pacientes con dolor lumbar crónico. La aplicación de la TEMP activa (n = 17) o placebo (n = 19) se hizo 3 veces por semana durante 3 semanas. Después del tratamiento, los pacientes fueron evaluados mediante una escala numérica (NRS) durante 4 semanas. La TEMP produjo un alivio significativo del dolor durante el período de investigación en comparación con los valores iniciales. Desde el principio del estudio, en todos los tres puntos de la investigación el cambio porcentual de la puntuación NRS fue significativamente mayor en el grupo con TEMP que en el grupo con placebo. Al cabo de 4 semanas, los valores iniciales mejoraron significativamente en el grupo con TEMP, mientras que en el grupo con placebo no hubo diferencias considerables.

**Conclusión: Se puede afirmar que la terapia electromagnética pulsátil alivia el dolor y lesiones siendo un instrumento potencialmente útil para el tratamiento conservador de dolores de espalda crónicos**