

# Agilizar el tratamiento del síndrome de hombro doloroso

Cómo **agilizar el tratamiento del síndrome de hombro doloroso utilizando la magnetoterapia pulsátil** lo examinó un estudio clínico randomizado doble ciego controlado con placebo (Galace de Freitas et al., 2014) en 56 pacientes sometidos a ejercicio fisioterapéutico convencional.

Los efectos del tratamiento en los pacientes sometidos a las aplicaciones de la magnetoterapia pulsátil de tres semanas fueron comparados con los efectos obtenidos en el grupo control sin aplicaciones. La evaluación se enfocó en el alivio del dolor y en la mejora de funcionalidad y fortalecimiento de los músculos. Ambos grupos fueron sometidos a ejercicio fisioterapéutico para fortalecer los músculos y los resultados fueron comparados durante los próximos tres meses.

En los pacientes sometidos además a la magnetoterapia pulsátil se observó durante los tres meses un **mejor funcionamiento muscular y alivio significativo del dolor**. Por otro lado, ambos grupos notaron un fortalecimiento de los músculos similar.

Los resultados de este estudio confirman que el **campo magnético pulsante aumenta el efecto del ejercicio fisioterapéutico** del hombro, así como **alivia el dolor y mejora la funcionalidad del hombro**.

**Por lo tanto, la magnetoterapia pulsátil contribuye considerablemente a la rehabilitación de los pacientes con el síndrome del hombro doloroso.**

**Fuente:** Galace de Freitas, D. et al. (2014) Pulsed Electromagnetic Field and Exercises in Patients With Shoulder Impingement Syndrome: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Clinical Trial. *Archives of Physical Medicine & Rehabilitation*. 95 (2), 345–352.

*Campo electromagnético pulsante y ejercicio en pacientes con síndrome del hombro doloroso: estudio clínico randomizado doble ciego controlado con placebo / Pulsed Electromagnetic Field and Exercises in Patients With Shoulder Impingement Syndrome: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Clinical Trial*

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24139986>